



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – UFAL

## Plano de Curso

### I - IDENTIFICAÇÃO

Disciplina: MEDC142 - PSICOGERONTOLOGIA

Curso: MEDICINA - CAMPUS MACEIÓ

Turma: U

Ano: 2016 - 1º Semestre

CH: 60

Docente: ELIZABETH MOURA SOARES DE SOUZA | SANDRA LOPES CAVALCANTI

### II - EMENTA

Valorização do ser idoso diante das transformações que vem modificando o perfil etário da população mundial associado aos temas centrais da sociedade atual: saúde, educação, relações entre as gerações, o lugar do velho e da velhice.

### III - OBJETIVOS

Geral:  
/Aprofundar o conteúdo da disciplina Psicogerontologia com um enfoque multidisciplinar sobre a questão da maturidade em seus aspectos bio-psico-sociais.

/Específicos:  
/Estudar o fenômeno do envelhecimento sob o ponto de vista científico, levando-se em consideração abordagens e temas referentes aos diversos níveis da vida biológica e psicossocial;  
/Refletir sobre os desafios do envelhecimento saudável e satisfatório;  
/Realizar prática de investigação do conteúdo programático.

### IV - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Mudanças Gerais na Velhice
  - 1.1. Legislação Específica do Idoso
  - 1.2. O Processo de Envelhecimento
2. O envelhecimento do cérebro e a memória
3. Aspectos Psicológicos do Envelhecer
4. Avaliação Cognitiva do Idoso (MEEM)
5. Sexualidade no Idoso
6. Depressão no idoso e Avaliação de sintomas depressivos no idoso (GDS 15)
7. Stress e Coping na vida adulta e na velhice
8. Qualidade de vida no adulto maduro
9. Maturidade, sentido de vida, autoestima e eventos de vida
10. Capacidade funcional e fragilidade física do idoso.
11. O Envelhecimento na Atualidade
12. Elaboração de estudo de caso de um idoso

### V - METODOLOGIA

/Utilização de processos de interação e participação por meio de atividades que favoreçam o desenvolvimento da capacidade crítica e reflexiva.

/As atividades serão desenvolvidas através de apresentação de artigos, atividades práticas e rodas de conversa.

### VI - AVALIAÇÃO

/Avaliação por dimensões qualitativa e quantitativa abrangendo a temática discutida no bimestre e considerando a participação do aluno nas atividades de auto-avaliação

### VII - REFERÊNCIAS

GOLDFARB, Delia Catullo. Corpo, Tempo e Envelhecimento. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1998.

/HAMILTON-Ian Stuart. A Psicologia do Envelhecimento. Porto Alegre, RS: Artmed, 2002.

/MEIRELLES, Morgana A.E. Atividade Física na Terceira Idade. RJ: Sprint, 1999.

/MONTEIRO, Dulcinéia da Mata Ribeiro. Depressão e Envelhecimento - Saídas Criativas. RJ: Revinter, 2002.

/NERI, Anita Liberalesso (org). Maturidade e Velhice: Trajetórias Individuais e Socioculturais. Campinas, SP: Papyrus, 2001. (Coleção Vivacidade).

/NERI, Anita Liberalesso, FREIRE, Sueli Aparecida (orgs). E por falar em boa velhice. Campinas, SP: Papyrus, 2002.

/NERI, Anita Liberalesso, YASSUDA, Mônica Sanches (orgs). CACHIONI, Meire (colab). Velhice bem sucedida: aspectos afetivos e cognitivos. Campinas, SP: Papirus, 2004. (Coleção Vivacidade).

/